

発行 宮崎県東臼杵郡東郷町・編集 企画調整課 TEL(0982)69-3901
 〒883-0192 宮崎県東臼杵郡東郷町大字山陰丙1374番地
 印刷 (有)是沢印刷 日向市本町 TEL(0982)52-2567



楠森塚から冠岳、遠く日向市を望む

人口 5,090人(△1)
 男 2,402人(△2)
 女 2,688人(1)
 世帯数 1,730戸(△3)

平成15年1月1日現在
 ()は対前月比

税の申告相談について……………2・3ページ
 納税Q&A……………4ページ
 平成15年消防出初め式……………5ページ
 全国こども短歌まつりほか……………6ページ
 まちのアルバム……………7ページ
 認定農業者……………8ページ
 さくら館だより……………9ページ
 保健だより……………10・11ページ
 サラッとタイムほか……………12ページ
 インフォメーション……………13ページ
 ちびっこギャラリーほか……………14ページ

枝もたわわに つもりて春の雪晴れぬ
 一夜やどりし宿の裏の松に

牧水



町県民税等の 申告相談がはじまります

期間／2月13日(木)～3月14日(金)

◆申告しなければなら ない人の基準は？

平成15年1月1日現在、住民登録の有無に関わらず、町内に住んでいる人は、前年の1年間に得た所得を平成15年3月14日までに申告していただくことになっています。

あなたのお住まいの地区ごとに、日程表のとおり受け付けますので申告をおこなって下さい。

◆所得のない人も？

この申告は、町県民税・国民健康保険税等の課税額の算定基礎となります。

所得のない人でも申告をしないと、扶養手当認定や児童手当、医療保険給付、保育所入所、公営住宅の入居、奨学資金貸付または国民健康保険税の減免、その他住民としての特典を受けようとする時、所得証明書を発行する際等に支障が生じることがありますので、もれなく申告して下さい。

◆申告時に必要な書類 等は？

申告には、次の書類が必要です。申告までに必ず準備しておいて下さい。

●日稼ぎや出稼ぎ又はパートで収入のあった方
・事業主(雇い主)からの賃金の支払証明書(事業主から給与支払報告書の提出があった方は不要)

●農林業・畜産により収入のあった方
・田畑で生産した作物、作物面積の明らかになるもの
・農産物等(米、みかん、柿、野菜、椎茸等)の収穫量又は販売金額を証明するもの(販売先からの出荷証明書等)

・平成14年中に支払った必要経費の領収書(農機具、事業用トラック等の購入費、雇人費、土地改良費、燃料費、地代、事業用借入金資金の利息明細書、農作業委託料の領収書等)
・肉用牛のせり市場における売り渡し証明書(100万円

◆所得税の確定申告が 必要な方は？

●昨年中の所得の合計が、基礎控除、配偶者控除、扶養控除等控除額の合計を超える方
○給与所得者で給与の年収が2千万円を超える方、又は給与所得や退職者所得以外の所得が20万円(肉用牛の免税所得を含む)を超える方

●その他の所得のあった方
・その収入及び支出の明らかになる書類等(契約書又は支払明細書、必要経費の領収書等)
※公共の用地買収による補償金があった場合も申告が必要

●各種年金、共済金、恩給等を受給している方
・平成14年中の源泉徴収票又は年金等支払通知書

●保険契約に基づき受け取った生命保険又は満期返戻金等の一時的な収入のあった方
・保険会社等支払先行の支払証明書

〔その他に持参するもの〕
・印鑑
・平成14年中に支払った生命保険料、個人年金の保険料、国民年金保険料、火災保険等損害保険料の証明書
・所得税確定申告により、還

◆所得税の還付申告に ついて

源泉徴収された、又は予定納税をした所得税が納め過ぎになっている方は、その還付を請求する申告書を提出することが出来ます。

この申告書は、延岡税務署で受け付けていますので、なるべく早く申告書を提出し、過納となつていよう所得税の還付を請求して下さい。

特に次のような方は、所得税が納め過ぎになつていないかどうか、十分ご確認下さい。

○給与所得者で、雑損控除や医療費控除、住宅取得控除、寄付金控除、政党等寄付金控除などを受けることができる方
○平成14年中に勤務先を退職された後、再就職されなかった方で、年末調整を行わなかった方

○退職所得のあった方で、その所得を含めて申告することで源泉徴収された所得税について、特別減税の適用ができる方

◆税務署から所得税確定申告の案内があつた方へ

延岡税務署から直接申告書用紙やパンフレットが郵送され、申告相談日の来場案内があつた方は、次の日程に申告を済ませて下さい。

▽日時 2月19日(水)・20日(木)の午前8時30分から午後4時

▽場所 西郷村ニューホールセンター(西郷村大字田代1870番地・69-2130)

なお、指定日に申告できない場合、町税務課では受付できませんので、延岡税務署で申告することになりますので、ご注意ください。

◆ご注意ください！

平成15年から農業収入(田)については、すべて収支計算になりますので、領収書等の保管をお願いします。

また、各地区での申告相談期間中は、税務課職員が各地区会場に向きますので、役場税務課窓口で申告を受け付けることができません。

指定された会場で申告することができなかった場合には、3月13・14日のいずれかの日に必ず申告を済ませて下さい。

詳しくは、役場税務課係(☎69-3904)までお問い合わせ下さい。

平成15年度 町県民税・国民健康保険税等申告相談日程表

月日(曜日)	地区	受付対象となる地区	受付時間	受付会場
2月13日(木)	越表	中水流・田口八ツ山	9:30~11:30	越表生活改善センター
		児洗・一松露	13:30~15:00	児洗集会所
14日(金)	仲深	下仲瀬・久居原・下水流	9:30~11:30	仲深地区集落センター
		深谷・野々崎	13:00~15:00	
17日(月)	坪谷	東石原・西石原・本村	9:30~11:30	坪谷地区多目的集会施設
		赤井笠・上野原	13:00~15:00	
18日(火)	坪谷	仲崎・多武ノ木・瀬平	9:30~11:30	坪谷地区多目的集会施設
		一谷原・市谷川崎	13:00~15:00	
24日(月)	下渡川	区全域	10:00~11:30	下渡川地区集会施設
25日(火)	羽坂	井尻・深瀬・日ヶ道・樋田	9:30~11:30	羽坂生活改善センター
		硯野・羽坂・沖之水流・小長野	13:00~15:00	
26日(水)	鶴野内	山内・中山	9:30~11:30	鶴野内地区コミュニティセンター
		前田・中水流・下村・住宅	13:00~15:00	大工野地区集落センター
27日(木)	鶴野内	大工野・沢瀉	9:30~11:00	田野地区集落センター
		区全域	13:30~15:00	
28日(金)	迫野内	鹿瀬・西谷	9:30~11:30	迫野内地区多目的集会施設
		東下・東上	13:00~15:00	
3月3日(月)	迫野内	地内	9:30~11:00	迫野内地区多目的集会施設
		区全域	13:30~15:00	八重原地区高齢者プラザ
4日(火)	小野田	又下1・2・又中・又上・住宅	9:30~11:30	町中央公民館第4研修室
		大谷・小野田1・2	13:00~15:00	
5日(水)	福瀬	中野原1・2	9:30~11:30	中野原営農研修施設
		中野原3・出口・住宅	13:00~15:00	
6日(木)	福瀬	上村1・2・3	9:30~11:30	福瀬公民館
		下村・鳥川	13:00~15:00	
10日(月)	福瀬	広瀬・日田尾・鷄戸木	9:30~11:30	広瀬生活改善センター
11日(火)	寺迫	庭田・長崎	9:30~11:30	吉牟田地区コミュニティセンター
		中尾・吉牟田	13:00~15:00	
12日(水)	寺迫	落鹿	9:30~11:30	寺迫公民館
		寺迫・山ノ口	13:00~15:00	
13日(木)	町内全域	※各地で申告できなかった者	9:00~11:00	町中央公民館第4研修室
14日(金)			13:00~16:00	

税の相談は
お気軽に...
税務課 課税係
☎69-3904



総合優勝の第11部の勇姿

新年の劈頭を飾る東郷町消防団出初め式が、1月5日(日)町総合グラウンドで開催されました。小雪が舞い、時折寒風が吹きすさぶ中、消防団員274名が出場して総練を披露しました。また、今回から一斉放水に変わり、グラウンド下広場でポンプ操作(ちようちん落とし)が行われ、新春に相応しいきびきびとした出初め式でした。(審査結果は次のとおり)



ちようちん落とし



分列行進



雪の舞い散る開会式

平成15年消防出初め式

総合の部で第11部(仲深)が優勝!

ちようちん落とし(審査対象外)

部	タイム
第8部	37秒70
第11部	38秒89
第10部	39秒47

審査区分	優勝	第2位	第3位
総合の部	第11部(仲深)	第2部(福瀬)	第10部(田野)
総練の部	第10部(田野)	第8部(鶴野内)	第11部(仲深)
平成14年度操法大会の部(夏季大会)	第11部(仲深)	第2部(福瀬)	第6部(越・下)



第1回 任意合併協議会

まちの将来について考えよう 特集「市町村合併問題」⑤

日向市、門川町、東郷町の3市町を枠組みとして、合併に関する諸問題について調査・検討を行うため「日向市・門川町・東郷町任意合併協議会」が設置されました。設置のため、1月17日(金)日向市役所に3市町から選任された7名ずつの委員が出席し、協議会の規約等を定めるとともに、会長に日向市長、副会長に門川町・東郷町の町長を選出したほか、

今後の協議会運営に必要な事項について審議し決定しました。決定事項の主なものは、協議会を支える組織として、幹事会、専門部会、分科会を設置し、現況調査や調整案の検討など具体的な活動を行うことなどですが、合併協議会の今後のスケジュールでは、今年6月を目途に毎月1回程協議を重ね、6月の段階で合併枠組みも含めた法定協議会への移行について検討することになっています。また、合併についての協議項目中、基本4項目(合併の方式、合併の期日、新市の名称、事務所の位置)についても協議することにしています。協議の状況は、毎月発行予定の「協議会だより」でお知らせするなど、次の段階へ進むか否かの判断材料としての情報を住民に提供していくことにしています。

合併問題は、それぞれの地域住民の生活に大きな影響を及ぼす問題ですので、みなさんも、いろいろな場で話し合ってみましょう。

この社会あなたの税がいきている!!

最近税務課にお問合せの多い事項をQ & Aで紹介いたします。

- Q1. 納税通知書(納付書)を紛失したのですがどうしたらいいですか?
A1. 役場税務課にご連絡ください。再発行いたします。
- Q2. 納付期限が近づきましたが、事情があり納期限内に全額を納めることが困難です。分割して納付はできますか?
A2. 特に事情がある場合には分割して納付もできる場合がありますので、税務課にお早めにご相談ください。
- Q3. 税金の納付のことで相談をしたいのですが、仕事などで役場に行くことができません。どうしたらよいですか?
A3. まずお電話でご相談いただきますようお願いいたします。
- Q4. 私の子ども(親)の町税額や納付の状況をおしえてほしいのですが?
A4. 原則としてご本人以外にはお答えできませんので、ご本人から直接お問合せいただくか、あるいは委任状をご用意いただきます。なお、(ご本人とおっしゃっても)電話でのお答えはできかねますのでどうぞご理解をお願いいたします。
- Q5. 軽自動車税の納税通知書や督促状が送られてきますが、もう2、3年前から使用していません。どうしたらよいですか?
A5. 軽自動車税は、その年の4月1日現在の軽自動車(原動機付自転車、軽自動車、小型特殊自動車、二輪の小型自動車)の所有者に課税されます。今使っておられなくてもそのままですとこれからは税金がかかります。標識(ナンバープレート)をお持ちの場合はそれをお持ちになって税務課で廃車手続きをしてください。また、紛失などで標識(ナンバープレート)がない場合にはその旨税務課まで申し出てください。なお、125CCを超えるバイク、軽自動車(四輪乗用・四輪貨物)についての廃車手続き等につきましては宮崎県軽自動車協会(TEL0985-51-3070)か、日向自動車登録代行サービス(TEL54-3020)にご相談ください。

●税務課(課税係・固定資産係・地籍係) 直通電話 ☎69-3904

国税庁 ホームページで

所得税の確定申告書が作成できるようになりました。国税庁ホームページの「計算シミュレートコーナー」を「所得確定申告書作成コーナー」に改め、ここで作成した申告書は税務署に提出できるようになりました。

- 作成コーナーのポイント
- ①利用できる方
 - ・A様式及びB様式を利用される方(ただし、申告内容によっては利用できない場合もあります。)
- ②主な機能
 - ・対話型の入力、直接入力による作成
 - ・利用頻度による専用メニュー
 - ・提出用、住民税用や本人控用申告書の出力
 - ・問い合わせ用の掲示板設定
- 利用のポイント
 - ・次のことを必ずおこなってください。
 - ・カラープリンタの使用
 - ・普通紙使用 など

国税庁ホームページアドレス <http://www.nta.go.jp>

第2回若山牧水全国子ども短歌まつり

12月26日(木)、町総合文化センターで第2回若山牧水全国子ども短歌まつりが開催されました。

東郷中学校3年生の白川まりなさんが司会を務め、全国こども短歌コンクールの表彰式が行われました。主催者あいさつ、来賓祝辞に引き続き、入賞者の表彰が行われました。小学生、中学生の部に県内外からそれぞれ6名の方が出席され、一人一人小町町長から表彰



状と記念品を手渡されました。選者講評では、選者の一人である伊藤一彦先生が限られた時間の中で、入賞作品を端的にそして巧妙に評しました。



台芸術鑑賞会が行われました。牧水の歌に始まり、懐かしい童謡からモーツァルトやショパンの曲が静まり返る館内に響きわたりました。

場所を中央公民館に移し、第28回牧水かるた大会が行われました。町内小中学校と美々津中学校の生徒が参加して、学校対抗戦、チーム対抗戦、個人戦を行いました。ピーンと緊張した空気が漂う中、詠み手の声と取り手の床をたたく音が印象的でした。

競技結果
◆学校対抗戦 (小学校の部)
優勝 東郷小学校
2位 坪谷小学校 (中学校の部)
優勝 坪谷中学校

- ◆チーム対抗戦 (小学校の部)
優勝 ももの花(寺小)
2位 水の音(東小)
3位 山ざくら(坪小)
4位 松しろ(東小)
5位 青葉(東小)
6位 桜咲く(東小)
- (中学校の部)
優勝 春夏秋冬(東中)
2位 黒霧島(東中)
3位 つみくさ(坪中)
- ◆個人戦 (小学校の部)
優勝 水野ひとみ(坪小)100枚
2位 小川美早(東小)99枚
3位 矢野菜月(坪小)99枚
4位 岩田瑞紀(福小)98枚
5位 黒木佳奈(寺小)97枚
" 黒木佳奈恵(寺小)97枚
- (中学校の部)
優勝 黒田茜(坪中)100枚
2位 矢野綾香(坪中)99枚
3位 小川幸太(東中)98枚
" 椎葉 香(東中)98枚



まちのアルバム

福瀬小学校に「みどりの文庫」を贈呈



この程、社団法人治山治山道協会から福瀬小学校へ「みどりの文庫」が贈られました。昨年12月11日(水)、同協会の直野総務部長さん、中学校長先生の立会いのもと、町長から、同校6年生の長渡崇史くんと岩田瑞紀さんに、図書券などが渡されました。

新春賀詞交歓会



1月15日(水)、交流研修施設さくら館において、町内角界の代表者ら75名が出席して、新春賀詞交歓会が開催されました。

祝!! 20歳



平成15年の成人式が、1月4日(土)交流研修施設さくら館で開催され、今年も、町内(出身者を含む)の新成人74名が出席しました。

東郷町剣道大会に優勝旗を寄贈



昨年3月に亡くなられた前牧心館館長坪谷駐在所勤務故黒木宏光氏の遺族の方から、牧心館に対して剣道のために役立ててくださいと善意が寄せられました。

第7回 若山牧水賞受賞記念講演会



第7回若山牧水賞を歌集「農鳥」賞を歌集「農鳥」

で受賞された三枝昂幸之氏の受賞記念講演会が次のとおり開催されます。この受賞記念講演会は若山牧水賞授賞式に引き続き、延岡市と東郷町で持ち回り開催しているものです。貴重な機会ですので、是非ご参加ください。



短歌 尾鈴短歌会

三十年をば使ひし鉄手に馴染む蜜柑の収穫今日より始めぬ 橋口忠孝
子育てをしつつ母の拓きたる畑を守るは吾が勤めに 黒木ヒサ
年の瀬の特老ホームの長き廊下 寺原八重子
風に舞ふ枯れ葉を窓に見つめて 佐藤鈴子
人の死を聞いて眠りの浅き夜半 脳病む妻は眼を開きぬる 本多茂雄
真夜中にベシ持のは吾の常なれど 天井の染みの今宵気になる 小田貞代
晩秋の鮎とる堰に人のなく 水辺に驚の一羽降り立つ 木村秋男
亡き友よ二欠して飲みし盛り場のママも老いゆき君を偲びぬ 東村吉市
盗人にも三分の理在るか北朝鮮に 拉致されし人を救う術なし 岩木幸美
薩摩芋に黄な粉まぶせしば餅に 白を引ききたる母思ひ出づ 岩木富子
夕食を早く終えたる日暮れどき 犬つれて孫と散歩に出でぬ 直野ミノブ
打ち鳴らす鐘も太鼓も軽やかに 踊り楽しき白太鼓連 三浦蘭男
カーナビを使ふにいつか慣れし妻 豊後の道を易々とゆく 高野美智雄

農業×夢＝認定農業者

56

今月は小野田の後藤敏行さんにお話を伺いました。

○現況と今後の経営

平成10年から菌床椎茸栽培に取り組みました。現在は、妻と2人でハウス5棟で菌床23、500×24、000個の規模で経営しています。

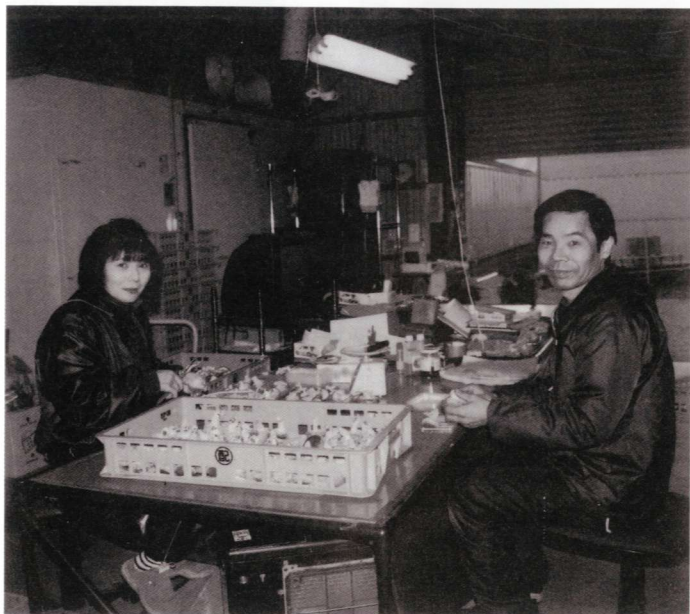
今後も、消費者側に立った商品作りに入れ、自

○農業経営改善支援センター 専任職員の声

分達のオリジナル品を作るという夢が現実のものになるように、二人力を合わせて頑張っていきたいと思っています。

今月は、又江野の後藤敏行さんを平成10年12月から、白浜で菌床椎茸栽培に取り組み

れている現場に取材訪問しました。現在、ハウス5棟(1棟128㎡×5棟=640㎡)で、



菌床23、500×24、000個の規模で、奥さんの順子さんと2人で取り組んでおられます。敏行さんは平成10年1月に、順子さんも平成13年8月にJA日向を退職され、2人で脱サラ農業を始められました。菌床を始める前は、一時シキミ栽培(約5ha程度)も計画されたとのこと。

しかし、菌床は毎日出荷できること、また計画時は価格もよかったです。(その後、中国産の椎茸輸入等で価格の低下)JA勤務時は椎茸担当も、菌床椎茸もやり方によっては、経済的に生活が出来る自信があったと話される言葉には、相当詳細に計画されておられたのだと感じました。奥さんには、JAを退職する1ヶ月前に相談され、一時は順子さんも賛成とはいかなかったが、計画を聞いてる内に敏行さんの熱意に賛同したと話され、男一代事業にかけける情熱とはこんなものかと感心して聴きました。菌床栽培には水が必要で、特に夏場の高温時の対応が周年栽培上不可欠である。幸い白浜の地下水は、年間通して14〜15℃で、この水温が確保出来るので白浜を選んだとのこと。また、同地区には以前から、菌床椎茸の最高の品質を生産されている田辺伊三郎

さんが居られ、よき相談者でもあるとのこと。菌床椎茸栽培も技術革新等で始めた頃は、全面栽培法であったが、今は上面栽培法に変わってきた。全面栽培は1棟に3、300個であったが、上面栽培では4、800個の菌床で、1個1個の生産量は少ないが、作業能率が違うし、また品質・単価も良いとのこと。話を聴いている内に面白いことを聴きました。菌床自体も1個1個性格を持つていて、気分や同じ管理をしていても、発生、品質に違いがあると、毎日の観察の中で自分なりに菌床の特徴を見極めていられると感心して聴きました。今は菌床栽培で、原木栽培より品質的に上位のものを作る自信があると、毎日菌床を管理観察していれば、菌床を手で触れると何をしなければならぬかが分かるようになったと、話される顔に誇りと情熱を感じました。夢は敏行さんが市場の評価を受け何時も消費者側に立つて商品を作りたい。順子さんはアイデア等を活かして、オリジナル品作りに挑戦し自分のブランド品を作りたいと話され、2人の仕事に対する情熱と消費者に対する感謝の心があれば、菌床が答えを出してくれると思いつつ白浜のハウスを後にしました。

畜産だより

1月期子牛郡共進会が開催されました。本町から10頭出品しています。成績については次のとおりです。

東白杵郡市共進会 雌子牛の部

- 羽坂 福永真澄 壹等賞
- かつふく42号 壹等賞
- 仲深 水野和徳 壹等賞
- ぼくすい15号 壹等賞
- 福瀬 関野安弘 壹等賞
- まみの2号 壹等賞
- 羽坂 福永真澄 壹等賞
- かつふく39号 壹等賞
- 羽坂 福永真澄 壹等賞
- かつふく44号 貳等賞
- 迫野内 佐藤初義 第3はつふじ 参等賞

去勢の部

- 坪谷 海野新明 静花3号 壹等賞
- 田野 那須楠男 福福号 貳等賞

団体成績 6位

児湯郡市品評会 雌子牛の部

- 山ノ口 橋口孝夫 貳等賞
- ふくひろこ号 貳等賞
- 山ノ口 橋口政美 貳等賞
- あきざくら1号 貳等賞

めんど館

だより 6913171

2月の主な行事

DVD上映会

- ☆8日(土)13時30分 けろけろけろっぴの「よわむし王子の大冒険」
- ☆22日(土)13時30分 けろけろけろっぴの「ぼくたちのたからもの」
- 「空をとべたら」

さくら館の休館日

- 2月3日・10日・11日・17日・24日

新刊図書紹介

一般図書

・雁の橋 沢田ふじ子
時は元禄時代、8歳の子栗雅楽助は勘定奉行所に仕える家の長男。ある日突然、父母、妹が殺される。その呪われた家の秘密とは。踏まれてもおまつすぐに生き抜く「運命の子」を描く。

ある朝、母の死んでいく夢を見た。12時間後に起きる予知夢であった。「ふゆのかぜ」の中をそれぞれ生きるさまざまな人生の屈曲点。夫婦、親子、そして子供が巣立ち離れて暮らす家族の絆をおだやかな筆致で描く家族小説集。

- ・推名 誠
- ・タクシー 森村誠一
- ・空中庭園 角田光代
- ・黄金の華 火坂雅志
- ・落日の剣 上下
- ・若き戦士の物語 羅ズマリ・サトル
- ・きよしこ 重松 清
- ・ゲームの名は誘惑

- ・東野圭吾
- ・上・下
- ・水と炎の歌 池井戸潤
- ・ミス ト
- ・七王国の玉座
- ・ミスト
- ・幽霊船からきた少年
- ・酒井洋子
- ・伝説の幽霊船フライング・ダッチマン号
- ・乗組員の亡霊
- ・何を乗せたまま、何百年もさまよいつづけているという。この船に少年と犬が乗っていた!
- ・沈みゆく船から逃れた彼らの数奇な運命を描く冒険小説。(小学校上学年・中学校向き)

- ・山下明生
- ・海へでる道
- ・サーカス・ホテルへようこそ
- ・ベッシー・ハウイ
- ・ズッコケ三人組の地底王国
- ・那須正幹
- ・シンドバットのさいごの航海
- ・ルドラ・セーマン文・絵
- ・脇 明子
- ・船乗りシンドバットがさいごの航海から持ち帰った、宝の中の宝ともいうべき、秘蔵の宝石とは。奇想天外な冒険の物語をベルシャ絨毯のような絵で楽しむアラビアンナイト絵本(小中・小上)
- ・ミニミヨッポ
- ・ひろいのりこ作・絵
- ・うさぎのミニミヨッポには、友だちがいません。今日もひとり水をくみにいくと、古井戸からささやき声がきこえます。「ミニミヨッポ、ミニミヨッポ」身をのりだしたミニミヨッポは、まっ逆さまに井戸の底へ落ちていきました!(小初)
- ・モガリブエ(虎落笛)
- ・10びきのいたずらねこ
- ・目をつむるのよ、ぼうや

むし歯有病者率宮崎県<3歳児>はワースト3!

【3歳児むし歯有病者率ワースト5】

順位	平成10年度	平成11年度	平成12年度
1	佐賀県	佐賀県	佐賀県
2	宮崎県	秋田県	沖縄県
3	青森県	沖縄県	宮崎県
4	長崎県	青森県	秋田県
5	沖縄県	宮崎県	長崎県

【むし歯有病者率全国との比較】

年齢	宮崎県	全国
1歳6ヵ月児	6.1	4.1
3歳児	52.2	35.2
小学生	84.6	75.6
中学生	80.2	73.8
15~24	97.6	95.9
25~34	100	98.7
35~44	100	99.5
45~54	98.5	97.1
55~64	89.5	91.8
65~74	72.4	76.9
75~84	43.3	54.5

【東郷町内幼児の歯磨き状況】

年齢	4歳	5歳	6歳
1日平均の歯磨き回数	2.2	2.2	2.3

(平成14年度町内保育園・幼稚園調査より)

2月の行事予定表

期日	場所	受付時間
リハビリ教室		
27日(木)	シルバーセンター	10:30~11:40
育児サークル(ちびちびCLUB)		
4日(火)	やすらぎ館	10:00~12:00
25日(火)	(今月は会場の都合で第1・4火曜日です)	
乳児・3歳児健診		
19日(水)	やすらぎ館	乳児 12:30~13:00 3歳児 14:00~14:30

2月地区巡回健康相談

期日	会場	受付時間	期日	会場	受付時間
7日(金)	大谷集会所	9:30~10:00	21日(金)	長崎集会所	9:30~10:00
	小野田多目的集会施設	13:30~14:00		日田尾集会所	11:00~11:30
13日(木)	やすらぎ館	9:30~10:00	24日(月)	広瀬生活改善センター	14:00~14:30
14日(金)	山ノ口集落センター	10:00~10:30		福瀬下村公民館	9:30~10:00
	落鹿公民館	13:30~14:00	鳥川公民館	13:30~14:00	
17日(月)	中尾公民館	10:00~10:30	28日(金)	中野原営農センター	9:30~10:00
	庭田公民館	13:30~14:00		中1公民館	13:30~14:00

★あなたのまわりであったホットな話題をお知らせください(企画調整課 商工観光係 69 3901まで)

8020特集

1日3回歯磨きしていますか?

歯磨き習慣は、乳幼児期から!!

むし歯予防には、まず歯磨きの習慣を身に付けることが大切です。歯を磨くこと、それは口の中の健康を保つ上で最低の条件であり、口の感覚を磨く最高の方法です。

幼児期から1日3回の歯磨きが習慣になるといいですね。

歯磨きのポイント

年齢	お口の中の状態	歯磨きのポイント
1歳前後	上下の前歯	歯ブラシに慣れさせる
1歳半	奥歯が生え始める	かみ合わせのところを中心に磨く
2歳半	乳歯の一番奥が生え始める	歯ブラシを横から入れて、奥歯を1本ずつ磨く
3~5歳	乳歯が全部生えそろふ	上の奥歯の外側、下の奥歯の内側に注意する
5~6歳	6歳臼歯が生え始める	歯ブラシを横から入れて、6歳臼歯を磨く

子供が嫌うお母さんのことば

- こんなこともできないの
- あっちへ行ってなさい
- そんなことはやめなさい
- お兄ちゃん(お姉ちゃん)でしょ
- それくらい我慢しなさい
- 何してるの!早くしなさい
- 今、忙しいから後で
- 〇〇ちゃんを見てみなさい
- 何回言えばわかるの
- 無言



1歳になりました
ないました

兒玉仙太 くん(男)
1月10日生まれ
(田野 稲葉野)

父 富士夫さん
母 一子(かずこ)さん
二元氣にたくましく育つてね!

インフルエンザを予防する

保健
だより

予防接種以外の予防方法

十分な栄養と休養をとる

室内の乾燥に気をつける
湿度 60~70%

マスクの着用

手洗いとうがいをする

人ごみを避ける

やめておこう

やすらぎ館
☎69-3367

インフルエンザ セルフチェックシート

チェック項目に複数当てはまる場合は早めに医療機関で受診しましょう。

身の回りでインフルエンザが流行している	間接や筋肉が痛む
38℃以上の発熱または熱がある	倦怠感(けんたいかん)や疲労感が強い
悪寒(おかん)がする	頭痛がする
せきが出る	のどが痛い

インフルエンザにかかってしまったら

安静にすることが大切です。

- 脱水症状に気をつけ、こまめに水分を補給する
- 部屋の室温を20~22度、湿度を60~70%程度に保つ
- 1時間に5分くらいは窓を開け換気をする
- 消化の良い栄養のあるものを食べる



注意! して下さい。
こんな薬の飲み方はいけません!

- ◆自己判断で以前処方してもらった薬や抗生物質を飲む
- ◆医師が指示した服用の仕方、回数を守らない

★町報に関するご意見・ご感想をお聞かせください(企画調整課 商工観光係 69 3901まで)

環境講演会

次のとおり、環境に関する講演会が次のとおり開催されます。情報の共有化と環境問題への積極的な参加を深めませんか？

- ▽日時 2月9日(日) 午後1時30分～午後3時
 - ▽会場 門川町総合文化会館
 - ▽講師 樋口壯太郎氏
 - ▽演題 「一般廃棄物最終処分場の必要性和安全性」
 - ▽入場料 無料
- (お問い合わせ先)
日向東臼杵南部広域連合事務局(☎53-3401)
門川町生活環境課(☎63-1140)

町臨時職員募集

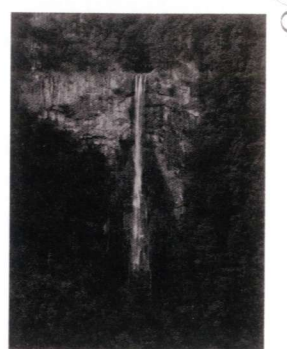
町の臨時職員を次のとおり募集します。

- ◇勤務地 役場及び出先機関
 - ◇職種 事務・看護師・用務員・調理員・保育士等
 - ◇学歴 問いません
 - ◇期間 平成15年4月1日～
 - ◇申込方法 役場総務課へ履歴書を提出してください。
 - ◇申込期限 2月28日(金)
- ※詳しくは役場総務課(☎69-3900)までお問い合わせください。



サラッとタイム vol.4

皆さん、こんにちは！
2003年が開けてからもう一ヶ月が経ちましたね。皆さんは、今年の目標を一生懸命頑張っているでしょうか。私はもうだめです。自分の「新年の誓い」は、先月の町報に書き連ねましたけど、早々とリタイヤすることになってしまいました。とういうのも実は一日もやってみませんでした。1月の元旦の日に、うっかり目標を忘れ、チョコレートを食べてしまったので、残念ながら14番目にあげていた「チョコレートを食べるのをやめよう」は、来年の目標にします。



那智の滝は落差133メートルで、日本一の大滝です

年末及び年始〔京都・和歌山〕

お正月はとても楽しかったです。クリスマスの前日に、英語指導助手として京都で働いている大学の友達と二人で和歌山県に行きました。和歌山市内では和歌山城しか見る時間がなかったのですが、クリスマスの日に高野山へ行きました。霊宝館と多くの有名な寺院を訪問した後、小さい寺院で精進料理を食べてみました。ほとんどのアメリカ人はクリスマスの夕食として通常、ハムや七面鳥などを食べます。ですから、私にとって、クリスマスに精進料理を食べるのは特別な食事となりました。

三日の日に高野山から紀伊勝浦まで、海岸に沿って延びている電車で行きました。那智の滝、または那智山青岸渡寺と三重の塔を訪問した後、熊野速玉大社を訪ねるために新宮市へ泊まりに行きました。熊野速玉大社は本宮・那智とともに熊野三山のひとつに数えられて、かつては熊野権現の名で一大宗教王国を構成していました。新宮の神倉山に祀られていた神を現在の社地に移して、それ以来、神倉山の元宮に対して、町を新宮と呼んだといわれています。28日は京都に戻って、留学した時からのホスト家族と一緒に一週間を過ごしました。

〔青島神社裸まいり〕

新春の恒例行事「裸まいり」が1月13日に、宮崎市の青島神社で行われました。2歳から78歳まで過去最高の230人が真冬の海でみそぎをして、今年1年の無病息災を祈りました。男性はふんどし、女性は白襦袢姿で近くのホテルを出発しました。「ワッショイワッショイ」と大きな掛け声を出しながら神社に到着すると、花火の合図で一斉に海に入りました。



「来年、私もぜひ参加したい！」
青島神社裸まいり

去年同様、この日は好天に恵まれ、午前10時の気温は14度、水温は16度でいずれも昨年の温度を上回りました。参加者は、肩まで水につかりながら、両手を合わせたり、水をかけ合ったりし、約3,000人の観客から盛んな拍手が送られました。裸まいりは、お百度参り10回分の御利益があると言われ、以前は旧暦の12月17日夜に行われていましたが、現在では成人の日に行われるようになりました。

いいきいき生涯趣味の講座
アメリカンフラワー講座
▽日時 毎週木曜日 午前10時～午後3時

合同金婚式
▽日時 2月21日(金) 午前11時～ やすらぎ館

町報を町外へお届けします
「町報とうごう」を町外にお届けします。町外へ転出された方などに、ふるさとの便りとして送ってみてはいかがですか？
町報送付を希望される方は、送付先の住所・氏名・電話番号と年間の送付手数料1000円を役場企画調整課まで届けて下さい。

ふゆのふゆミニ劇場
▽日時 2月8日(土) 午後6時～8時

牧水ロードレース大会
▽日時 2月16日(日) 午前8時受付開始 牧水公園周辺

〔洋裁リフォーム講座〕
・昼間の部 週3回(月水金) 午前10時～午後3時
・夜間の部 週3回(月水金) 午後7時～9時まで
▽日時 週3回(月水金) 午前10時～午後3時

今月の納税等
固定資産税 4期
国民健康保険税 9期
介護保険料 9期

お詫びと訂正
1月号の「街の話題」の中で紹介した橋口正太郎さんは「昭太郎」の間違いでした。お詫びして訂正します。

出生 おめでと
赤ちゃんの氏名 保護者 住所
那須真宙 隆志 仲深

死亡 ご冥福を祈ります
氏名 年齢 住所
野別勘一 80歳 寺迫
仁田清志 80歳 福瀬
矢野カミエ 85歳 坪谷
安藤藤松 99歳 寺迫

編集後記
2003年が開け、早くもひと月が過ぎようとしています。みなさまいかがお過ごしでしょうか？年末年始の疲れが、今頃のなつてジワジワと姿を現してきたようですね。インフルエンザが猛威を振るっているようです。気を付けましょうね。今年もあと11カ月です。目標達成目指して、やっぴー(M.T.)

一般寄付
鶴野内の寺原芳春さん、坪谷の羽田節子さんから一般寄付をいただきました。ありがとうございます。

戸籍だよ
(12月届出分)

〔洋裁リフォーム講座〕
▽日時 週3回(月水金) 午前10時～午後3時
▽月謝 1万円
▽入学金 無料
※昼間の部、夜間の部とも
▽入学日 4月8日(火)
※詳しくは、松竹洋裁学校(☎54-2253)までお問い合わせください。

延岡ふるさと切手

2月3日発行決定

シート販売予約中

1シート20枚1600円台紙付



名称 能楽のまち延岡
種類 80円郵便切手 1シート20枚1600円
意匠 延岡藩神事能 のべおか天下第一新能
原画作者 大塚 浩平(日本画家)
構成 シート20枚(縦5枚、横4枚)
お問い合わせ先・山陰郵便局(☎69-2042)
・坪谷郵便局(☎69-7805)

森林所有者、きのこ生産者 素材生産業者、木材製造業者の皆様へ

林業改善資金(無利子)貸付のお知らせ

宮崎県では、林業従事者・製材業者などの皆様向けに林業改善資金の貸し付けを行っています。本年度の今後の貸付申請期限や注意事項等は次のとおりです。

◎貸付申請期限 2月20日(木) [第5回]

- (注意事項)
- ・貸付決定は申請から約1ヵ月かかり、その後借用証書及び必要に応じて担保を提出していただきます。
 - ・資金交付は申請から約2ヵ月後となります。
 - ・事業の実施(機械の搬入、資金の支払、車検登録等)は原則として資金交付後におこなってください。
 - ・事業は資金交付後3ヵ月以内に完了してください。
 - ・事業完了後20日以内に事業実績報告書を提出していただきます。

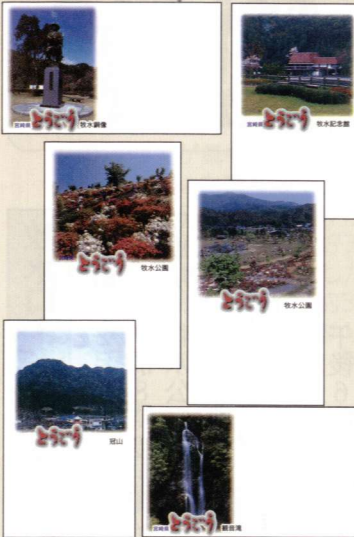
ほか、詳しいことはお問い合わせください。
【お問い合わせ先】
県木材振興課木材産業係(☎0985-26-7156)
お近くの森林組合または県農林振興局

街の話題

町の紹介に一役

この度、新たに名刺を作りました。町民のみなさんでぜひ欲しい方には、一箱に限り無料でお渡ししますので、本町のPRに一役かってみませんか？（印刷代は自己負担）

役場企画調整課で取り扱っていますので、直接取りに来られて下さい。



ちびっ子



寺迫山ノ口の
黒木那菜^{なな}さん(5歳)
父 博さん
母 エツ子さん

- 好きな食べ物は何ですか？
ぶどう
- 好きな遊びは何ですか？
ブランコ
- 大きくなったら何になりたいですか？
お花屋さん



▲「うんどうかい」



ギャラリー

高松保育園



▲「ともだちとどうぶつ」



寺迫山ノ口の
黒木海斗^{かいと}くん(5歳)
父 浩二さん
母 美保さん

- 好きな食べ物は何ですか？
ぶどう
- 好きな遊びは何ですか？
すべり台、サッカー
- 大きくなったら何になりたいですか？
ウルトラマン

表紙 牧水のうたの解説

都 甲 欣 一

枝もたわわにつもりて春の雪晴れぬ
一夜やどりし宿の裏の松に（死か芸術か）

明治四十五年の三月、牧水は太田喜志子に直接会って結婚の申し込みをするために信州の旅に出た。四月二十二日、信州広丘村近くの村井駅で太田喜志子と会った。駅の裏手の静かな野道を歩きながら「喜志子さん、僕と結婚してくれませんか」とプロポーズした。この歌は求婚後、上諏訪の宿で詠んだ歌三首の中の一首で、第五歌集『死か芸術か』に収められている。

この歌について伊藤一彦著「若き牧水」では次のように解説している。「前日に降っていた雪がやんで、まばゆいばかりに朝日の輝いている朝である。裏手の松が、その枝々にもうこれ以上つめないというほど雪をつんで粧っているのも好ましく目に映っている。」求婚したその翌日の朝の歌で、幸福感がただよっているようである。

次の歌も同時期に詠んだ歌で、求婚後充分の手応えを感じてか、牧水の落ち着いた心境がうかがえるとされている。

あちこちに山桜さけりわが旅の
終らむとする甲斐の山辺に

