

発行 宮崎県東臼杵郡東郷町 ・ 編集 総務課 TEL (0982)69-3900
〒883-0192 宮崎県東臼杵郡東郷町大字山陰丙1374番地



胡桃とりつかれて草に寝てあれば
赤とんぼ等が 来てものをいふ
牧水

牧水・高森文夫を偲んで 短歌絶叫

9月9日(土)、第50回の牧水祭を記念して、福島泰樹短歌絶叫コンサート「山河慟哭の歌」が町総合文化センターで開催されました。

福島氏は東京都下谷の法昌寺の住職ですが、日本を代表する歌人でもあり、「短歌絶叫」というスタイルを創出し、日本各地でコンサートを開催しています。

福島氏は、自分の作品などを絶叫することにも、曲間に若山牧水についてや中原中也と高森文夫とのエピソードなども紹介しました。

まちのうごき

人口	5,236人 (△16)
男	2,453人 (△12)
女	2,783人 (△4)
世帯数	1,750戸 (2)

平成12年9月1日現在
() は対前月比



第五十回 牧水祭



▲牧水歌碑に献酒をする巫女



▲坪谷中学校生徒による合唱

今年で50回目となる「牧水祭」が、9月10日(日)小雨の中開催されました。午前10時から牧水記念館裏の牧水歌碑前で行われた歌碑祭では、尾鈴短歌会会長の東村吉市さんが朗詠する中、巫女を務めた坪谷中学校2年生の黒田一恵さん矢野玲佳さんに続いて、町内の関係者や牧水の孫の榎本篁子さん夫妻、福島泰樹氏、愛知県東郷町の石井収入役、鳥取県東郷町の伊藤教育長、岡山県哲西町の村上教育長、延岡市・日向市の牧水顕彰会の会員らが次々に献酒を行いました。



▲野立ても大好評

また、会場をふるさとの家に移して行われた牧水を偲ぶ会では、牧水祭短歌の入選者の表彰が行われ、各部門の天位に表彰状が授与されました。また、選者の伊藤一彦氏が入選者の一首一首について講評を行いました。

コーラスで盛り上げ

今回の福島泰樹短歌絶叫コンサートでは、開会行事に坪谷を中心とする勇士により編成された「牧水合唱団」37名が、コーラスで参加、会場を盛り上げました。また、牧水祭でも、坪中学生・坪小児童が見事な歌声を披露しました。



▲坪小児童の合唱



▲みごとなコーラスを披露した牧水合唱団

短歌大会入賞者

- 本年の牧水祭短歌募集には、県内各地から1、448首の応募があり、いずれも甲乙つけがたい作品ばかりでしたが、次の方々が入選しました。
- 小学生の部** (投稿総数434首)
 ○天位 坪谷小学校6年 和田一幣さん
 一、二、三数えきれない星の数
 挑戦 かし数える無謀な
- 中学生の部** (投稿総数338首)
 ○天位 坪谷中学校3年 井上牧美さん
 手ののばすこぼれそくな天の川
 届かないのに手を伸ばす
- 小学生の部**
 ○地位 新名鴻祐(福瀬小1年) 三浦光一朗(東郷小5年)
 ○人位 菊池未花(山瀬小6年) 近藤花映(寺迫小4年) 鈴木守(塩見小2年)
 ○佳作 椎葉界(福瀬小3年) 黒木秀治(寺迫小2年) 那須翔太(東郷小1年) 橋口克利(財光寺小5年) 濱辺大地(坪谷小2年)
- 中学生の部**
 ○地位 志々目優子(山之口中3年) 森澤泉(富島中1年)
 ○人位 寺原礼(坪谷中1年) 小川幸太(東郷中1年)
- 小学生の部**
 言葉が母さんには「ありがとう」って聞こえてくれば
 一般の部 (応募総数335首)
 ○天位 日向市美々津 戸高美緒さん
 にわか雨にずぶ濡れとなり子と走る
 金魚も踊る夏祭りの夜
- 小学生の部**
 ○地位 向田紗弥(東郷中3年)
 ○佳作 乗峯千穂(山之口中2年) 末吉拓郎(富島中1年) 三浦英朗(坪谷中3年) 黒木美佳(東郷中2年) 黒木保雅(美々津中2年)
- 中学生の部**
 ○地位 横山明日香(延岡高校2年) 中村衣里(都農高校3年)
 ○人位 森下彰太(延岡工業高校1年) 甲斐輝江(富島高校1年) 菊池良香(日向高校1年)
- 小学生の部**
 ○地位 大保忠(延岡高校1年) 山本哲郎(日向高校3年) 栗田亜由美(日向高校1年) 栗山大樹(日向高校2年)
- 一般の部**
 ○地位 池田慶子(迫野内) 岡田美奈(日向市)
- 人位 大森みどり(延岡市) 末永タカ子(南郷村) 佐藤ヤエ子(延岡市)
 ○佳作 本多茂雄(小野田) 田村千恵(日向市) 川並洋子(延岡市) 後藤直美(佐土原町) 星野真由美(都農町)



▲各部門の天位と選者の伊藤一彦氏

混ぜればゴミ、分ければ資源！

★羽坂不燃物処理場のゴミの埋立ができなくなりました。

今まで羽坂不燃物処理場に出されていたごみの内、安定5品目(ガラス、陶器、鉄、瓦、プラスチック製品)は埋立処分、家電品や自転車等は、町外の施設で処分されていました。

しかし、環境基準が厳しくなりゴミの埋立処分が出来なくなり、皆さんの処理場に出されたゴミは、全て町外の管理型処分場で破碎処分しなければならなくなりました。

★ゴミ処理経費の上昇

本町のゴミ処理にかかる経費は、平成11年度で約5,250万円です。町民一人当たりでは約9,500円です。平成元年に約2,000万円だったものが、10年後には2.6倍に上昇しています。

今回の埋立禁止により昨年度以上の処理費の上昇が予想されます。これらは、私たちの税金でまかなわれています。

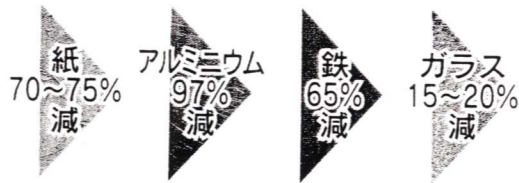
★リサイクルは、エネルギーを節約します。

○本町でも古紙回収、空き缶のリサイクル等取り組んでおりますが、今後もペットボトル、空きビン、古布等の分別収集を行っていく予定です。

毎日の生活から出るゴミの中には、資源として使える物が多く含まれています。このような資源を積極的にリサイクルすれば、ごみ処理費用も少なくなるうえ、限りある天然資源をむだに費やさずに済みます。次の世代の人々が安心して暮らせる社会にするためにも、ゴミをなるべく出さない生活を心がけましょう。

リサイクルはエネルギーを節約します。

○リサイクル原料から生産したときのエネルギー節約率



第39回郡民体育大会

第39回東白村郡民体育大会が、8月27日(日)に北方町総合グラウンドで開催され、本町から、選手役員70名が参加、総合の部で2位(男女各4位)に入る健闘を見せました。

【1位】

男子B 100m 海野道明(12秒2)、女子D 100m 黒木真奈美(14秒5)、女子共通 400m リレー 斧由美・黒木真奈美・那須則子・那須フミヨ(59秒4)、男子C 砲丸投 都甲牧人(11m 60cm)、男子F 砲丸投 小川勝正(12m 85cm)

【2位】

中学女子 100m 菊谷麻衣(14秒53)、女子C 100m 斧由美(15秒08)、男子D 砲丸投 西田宗吉(10m 34)

【3位】

男子E 200m 川原洋信(7分5秒)、男子共通 1500m 古川道広(5分0秒)、男子A 砲丸投 月陽一(10m 18cm)、男子B 砲丸投 濱地貴志(10m 86cm)、男子E 砲丸投 牧野正明(11m 84cm)、男子A 走幅跳 海野道明(5m 78cm)、男子共通 走高跳 森田敏勝(1m 66cm)、女子共通 走高跳 佐藤まゆみ(1m 30cm)

短歌 尾鈴短歌会

沖繩の海は盛んな漁期とふサミットの海は警備船行き来する
 リューマチに半世紀を臥しし妹の逝きて老いゆく我の残りぬ 岩木幸美
 変りゆく古里に過ぎし喜寿傘寿 黒木ヒサ
 高速道抜くる日まで生きたし 橋口忠孝
 明け初めし耳川投げし石ひとつ 橋口忠孝
 拡がる水輪岸に届きぬ 佐藤鈴子
 酔芙蓉のま白き花に紅さして 寺原八重子
 夕べ閉じゆくを我は哀しむ 寺原八重子
 ボランティア訪ぬる日こそ稀なれど 歩けぬ人らに待たるる気にして 佐藤きぬ子
 ゆくりなく講師選歌に入選す 病む妻を介護する我の歌 本多茂雄
 夏休みを和みて過ごす孫らとあて 昼を持て余すなく日々を過ごす 高森秀
 古き写真見つめつつ誰も世に亡しと 眩く姑のさびしげに見ゆ 小山貞代
 亡き母の新盆を迎へし軒下に 吊るす灯籠に家紋の浮かぶ 岩木富子
 廃校の朽ちし校舎に草茂り 過疎進む村に人の老いゆく 東村吉市
 今の世に一番欲しきは真実か 球追ふ子らの瞳かがやく 木村富貴子
 相撲道きはめし力士舞の海 惜しまれつつも土俵を去りぬ 三浦園男
 走馬灯の静かに廻る初盆に 逝きたる妻の五十年を想ふ 木村秋男
 引き上げし廃船は舳先高くして 砂浜に涼しき陰を作りぬ 高瀬美智雄

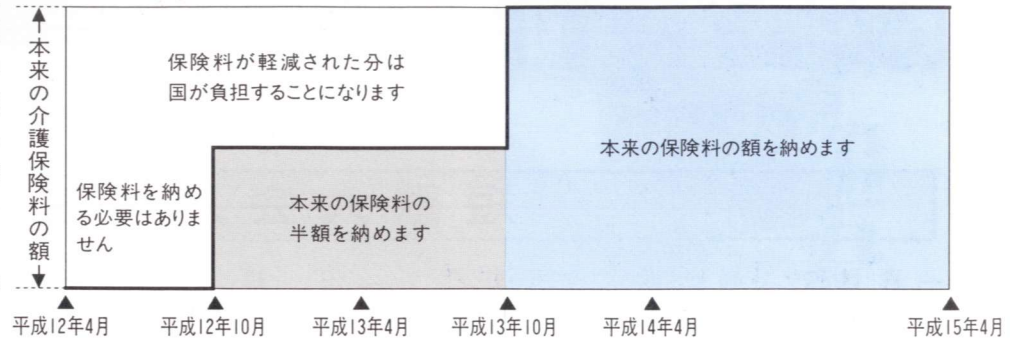
平成12年10月から65歳以上の方について介護保険料の徴収がはじまります！

○平成12年4月から、介護を社会全体で支えるしくみ介護保険制度がはじまりました。40歳以上のみなさんに納めていただく介護保険料は、わたしたちのまちのこの制度を運営するための大切な財源となります。

○40歳以上65歳未満の方の保険料は、加入している医療保険の保険料と一緒に既に4月から納めていただいております。

○65歳以上の方については、平成12年4月から9月までの半年間は、この新しい制度に慣れていただく期間として保険料を納めなくてよいこととされてきました。10月から1年間は本来の保険料の半額を納めていただくこととなります。そして、平成13年10月からは、本来の保険料を納めていただきます。

【平成12年度～14年度の65歳以上の方の保険料額】



【65歳以上の方の保険料の決まり方】

東郷町の介護サービスにかかる費用の総額の約14%(全国平均は17%)にあたる額を65歳以上の方の人数で割った額が平均の保険料の額(基準額)となります。この額をもとに、低所得の方に過重な負担とならないよう所得段階別の保険料が決めます。

○所得に応じた保険料の年額(東郷町の場合)

	軽減		増	
	所得の低い方	本人住民税非課税の方	本人が住民税を納めている方	本人が住民税を納めている方
	軽減される方	基準額を支払う方	割増の保険料を支払う方	
	生活保護の受給者、老齢福祉年金受給者(住民税世帯非課税)	世帯全員が住民税非課税	本人が住民税非課税	本人が住民税課税で合計所得金額250万円未満
	基準額×0.5	基準額×0.75	基準額×1.0	本人が住民税課税で合計所得金額250万円以上
	基準額×1.25	基準額×1.5		
平成12年度	4,300円	6,500円	8,700円	10,800円
平成13年度	13,000円	19,500円	26,100円	32,600円
平成14年度	17,400円	26,100円	34,900円	43,600円

【65歳以上の方の保険料の納め方】

保険料の納め方には、年金からの天引き(「特別徴収」といいます。)と納付書による納付(「普通徴収」といいます。)があります。

【特別徴収】

- 対象者は老齢・退職年金が年額18万円以上の方です。
- 平成12年10月以降、2ヶ月おき(平成12年度は10月、12月、2月)に支払われる年金から、支払ごとに、2ヶ月分の保険料が天引きされます。
- ※老齢福祉年金、障害年金、遺族年金からは天引きされません。

【普通徴収】

- 対象者は老齢・退職年金が年額18万円未満の方です。
- 平成12年10月以降の納期(平成12年10月から3月までの毎月の計6期)ごとに納付書により指定の金融機関に納めていただくこととなります。

※個人ごとの保険料の額や納め方などについては、9月末から10月初めにかけて各個人宛にお知らせいたします。

※詳しいお問い合わせは、住民課介護保険係(☎69-3902)まで

10月の行事予定表

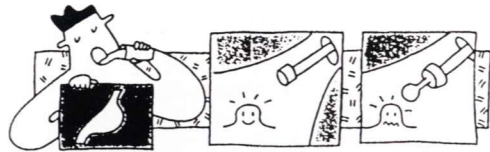
住民基本健康診査、婦人健康診査		
日曜日	会場	受付時間
4	水 羽坂生活改善センター	9:00~10:00
12	木 やすらぎ館	//
地区巡回健康相談		
2	月 福瀬下村公民館 鳥川公民館	9:00~9:30 11:00~11:30
18	水 瀬平組合長宅 多武ノ木組合長宅 赤井笠営農研修センター	9:00~9:30 10:30~11:00 13:30~14:30
19	木 市谷川崎集会所 坪谷公民館	9:00~9:30 13:00~13:30
24	火 小野田多目的集会施設 大谷集会所	9:00~9:30 11:00~11:30
27	金 野々崎集会所 仲深公民館	9:00~9:30 13:00~13:30
31	火 やすらぎ館	9:00~10:00
予 防 接 種		
病院名	予防接種名	接種日
町立病院 (受付時間) 13:15~13:45	ツベルクリン	3
	B C G	5
	三種混合	12・19・26
	ポリオ	17・24
	麻疹	18
三股病院 (受付時間) 14:00~16:00 (前日予約)	ツベルクリン	10
	B C G	12
	その他	毎週火曜日

秋のポリオ予防接種再開のご案内

この春から見合わせていたポリオ予防接種を、10月から再開します。
この予防接種は、お子様が感染することを未然に予防するとともに、ポリオの流行を防ぐために非常に重要です。
ポリオの予防接種について「予防接種と子どもの健康」を読み、よく理解し受けるようにしましょう。

胃がん検診受診希望者募集

検診期日 平成12年11月中の希望日
(土・日・祝祭日は除く)
検診機関 東郷町国民健康保険病院
検診対象者 40歳以上の全住民
検診内容 胃カメラ
個人負担金 3,000円
募集人員 10名(先着順)
申込期限 平成12年10月20日(金)までに
やすらぎ館まで



東郷町
いきいき健康まつり
「女性が主役、家族の健康」

平成12年
10月22日(日)
午前9時~午後3時
町中央公民館・町総合文化センター

お問い合わせ: 東郷町役場 住居課 ☎69-3902



▲赤ちゃんハイハイ競争
出場者募集中!
受付時間: 10:00~10:15



▲無料測定コーナー
先着200名様に歩数計プレゼント

10月22日(日) 午前9時から午後3時

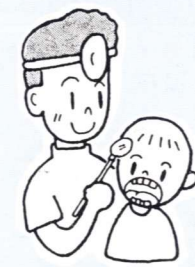
いきいき健康まつり

「女性が主役、家族の健康」

保健だより

やすらぎ館
☎69-3367

10月22日(日)に「いきいき健康まつり」を開催します。
内容は、タレントの中村メイコさんの講演をはじめ、各種相談コーナー、展示コーナー、各種測定コーナー、赤ちゃんハイハイ競争など盛りだくさんです。
詳しくは、今月の町報と一緒に配布している、「いきいき健康まつり」のチラシをご覧ください。



▲フッ素塗布無料体験

コレステロールがあなたをねらっている!

高脂血症教室のお知らせ

近年、食生活の欧米化、運動不足など、生活習慣の変化が原因となり、日本人の総コレステロールの平均値は、年々上昇しています。これは本町も例外ではありません。

そこで、東郷病院では高脂血症教室を開催します。高脂血症とは何か、そして、改善するための食事について一緒に勉強して

ワンポイント栄養学

食物繊維をとりましよう

大腸がんは欧米に多いガンですが、最近では日本でも増加の傾向にあります。

増えている主な原因として、日本人の食生活の欧米化、つまり、肉などの動物性脂肪の摂取量の増加と、食物繊維をとる量が減ったことがあげられています。食物繊維は大きく分けると、

水に溶けない不溶性食物繊維と、水に溶ける水溶性食物繊維に分かれます。不溶性食物繊維は、野菜などの植物性の食品一般に含まれています。また、水溶

みませんか。興味のある方は、ぜひご参加ください。

- 開催日時 10月26日(木) 13時30分~16時
- 場 所 やすらぎ館
- 内 容 医師及び栄養士による講義等
- 当日必要なもの 筆記用具、みそ汁(少量)
- 申し込み 10月25日(水)までに東郷病院(☎69-2013)までお申し込みください。

性食物繊維は、果物や海藻類、こんにやくなどに含まれています。

大腸がんの予防には不溶性食物繊維の方が効果があり、肥満や動脈硬化には水溶性食物繊維の方が効果があります。また、食物繊維には血糖の上昇を抑制する働きがあるといわれています。



毎日の食事に不溶性食物繊維と水溶性食物繊維を含む食品を組み合わせ、不足しないように十分摂取するように心掛けましょう。

青柳先生の 成人病予防講座

高脂血症

血液の中の脂質は、大きくコレステロールと中性脂肪に分けられます。この二つの脂質とい

その治療法がありますが、共通した治療法もあります。それは、過食・運動不足・肥満といった良くない習慣を改めることです。

様々な脂質が血液の中に出てきます。これらの脂質は人間の体に必要ですが、コレステロールと中性脂肪が増え過ぎると都合の悪い状態が起ってきます。簡単に言うと、コレステロールと中性脂肪をたくさん含んだ悪玉コレステロールが増えて、逆にこれらを少ししか含まない善玉コレステロールが減ってきます。この状態を高脂血症といいます。

悪玉コレステロールは、動脈という血管の壁にコレステロールをためて壁を厚くする、即ち動脈硬化を進める作用があります。反対に善玉コレステロールは、動脈壁にたまったコレステロールを肝臓に運び出し、動脈硬化を改善する働きがあります。

高脂血症は、特別な病気や遺伝が原因でおこることもありませんが、問題なのは過食・運動不足・肥満といった良くない生活習慣の積み重ねでおこることで、先月号で、高血圧・糖尿病・高脂血症を生活習慣病と言いました。この生活習慣病にはそれ

運動療法を難しく考える必要はありません。一日30分、少し速足の散歩をしてください。毎日出来れば良いのですが、不可能だったら二日に一回、週に3回以上出来れば運動の効果は持続します。

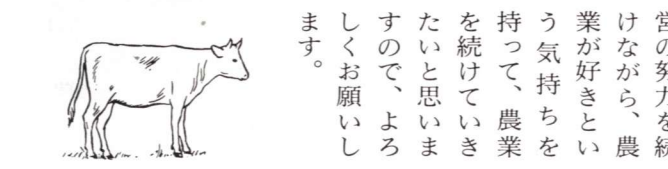
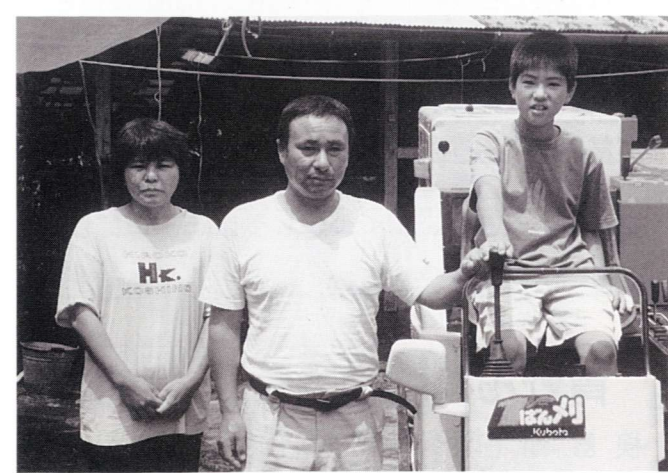
食事療法と運動療法がうまくいっているかどうかは、体重を目安に判断します。肥満のある方は、標準体重を目標に減量していきます。

農業×夢＝認定農業者 33

今月は仲深の山本建男さんに話しを伺いました。

○現況と今後の経営

現在は、水稲を中心に肉用牛との複合経営を行っています。昭和47年に農業大学校を卒業と同時に就農しました。当初は母親と経営し、昭和56年に結婚、その後は3人で、椎茸、水稲130アール、



肉用牛2頭という規模で経営していました。当時は雨よけハウスでピーマンを栽培したりしていました。その後は借地等で規模拡大をはかり、現在水田150アール、肉用牛4頭という規模で経営しています。また、水田の耕起や田植・収穫等の受託作業を行っており、機械銀行には当初から参加していました。

農業経営改善支援センター 専任職員の声
山本建男さんは、昭和47年に農業大学校を卒業すると同時に就農し、椎茸・水稲肉用牛を父親から教わりながら引き継ぎ、農業生産に励まれました。父親は山の仕事をしながら、後継者を頼もしく見守り育てていました。卒業時は、ハウスでの花栽培を夢見ていたが、昭和52年に雨よけハウスでの野菜栽培に取り組み、現在に至っています。就農時に取り組んでいた椎茸は、価格もよく楽しくできた。当時の振り返り顔には、現在の農業の厳しさを見ることができませんでした。父親が体を悪くした後、建男さんが山の仕事(請負作業等)を引き継ぎながら、母親と一緒に椎茸・水稲・肉用牛の仕事をしていました。その母親も体を悪くした後は、両親の看病を奥さんと二人でしながらの仕事を、適期に農作業ができない苦しくつらい日々が続いたと思いをなす顔には、親を敬愛し尊敬している顔があり、目を熱くしました。その両親も昨年亡くなり、今は天国から山本家の繁栄を静かに見守っておられると思います。
現在、肉用牛4頭、水田面積1

50アールの内水稲を100アール栽培し、後は家畜の飼料を栽培し、全部、自給飼料で飼育しているとのこと。建男さんは現在、農業委員2期目の活動をされ、また機械銀行の会員で各種の農作業を受託している。人から頼まれれば、どんな遠いところでも、難しい作業もこころよく受け入れておられ、農家の方々から、信頼されています。難しい問題が生じると奥さんと話し合い解決されている。また、仲間同士で困ったことがあるときは、相談し、互いに助け合うことに農業の楽しさがあるとのこと。家族は子供4人(一男三女)の6人家族で、長男(小学6年生)には、特に農作業機械の取り扱い等を常に教授しているため喜んで農作業の手伝いをし、父親を見習っている姿は、これが後継者を育てる教育であると感心しました。山本さんの夢は、「農業が好きだから後継者と一緒に農業の仕事継続的にできること」と言われ、常に危機感を持って新しいものに挑戦したいという言葉があり、この気持ちがある限り必ず夢は叶うことができると思いつつ帰路につきました。

畜産だより

9月期牛・育成牛郡共進会が開催されました。本町から11頭出品しています。成績については次のとおりです。

●東日杵郡共進会		
子牛雌の部	仲深 原田福美 式等賞	
	さくらふく号	式等賞
	迫野内 佐藤初義	参等賞
	第2はつふじ号	参等賞
	福瀬 関野安弘	参等賞
	しげやす号	参等賞
	羽坂 那須ミナ子	参等賞
	ゆり子号	参等賞
	坪谷 那須謙一	参等賞
	ひでざくら号	参等賞
子牛去勢の部	鶴野内 伊東 尚 式等賞	
	大日38号	式等賞
育成牛の部	迫野内 黒木クニカ 11位	
	くろき55号	優等賞7席
	迫野内 濱田ヤス子 壹等賞	
	やすえ号	壹等賞
	迫野内 三浦 豊 壹等賞	
	はるつるの3号	壹等賞
	鶴野内 伊東健児 貳等賞	
	がまかつ号	貳等賞
団体成績	3位	
去勢の部	庭田 赤松春義	
	岡義号 グランドチャンピオン	

県老人クラブ大会で受賞



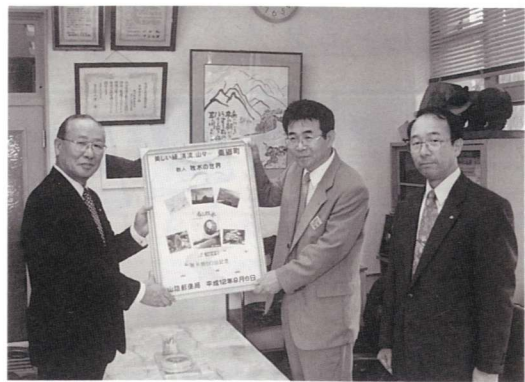
8月30日(水)に宮崎市民文化ホールで開催された、第25回宮崎県老人クラブ大会で、鶴野内の中田豊さん(写真右)に県知事から、福瀬の岡田実夫さん(写真左)に県老連会長から表彰状が授与されました。表彰を受けたお二人は、長年にわたって地区の老人クラブ会長や町老連の役員を歴任するなど、老人クラブの発展に寄与された功績から今回の受賞となりました。

種雄牛候補牛に合格



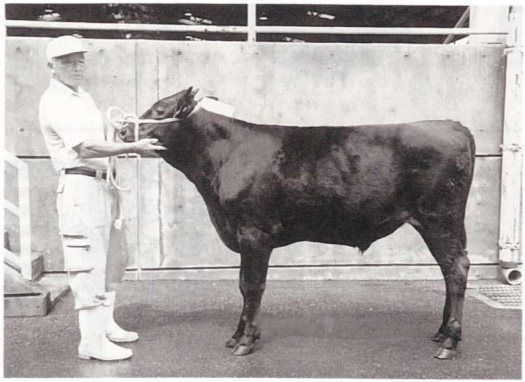
8月2日(水)に実施された、平成12年度第3回直接検定買上げ検査において、福瀬の高尾昭一さんの「高糸平号」が見事種雄牛候補牛に合格しました。本町で生産された種雄牛としては3頭目となります。この検査は、種雄牛候補牛を生産するためのもので、この後様々な検査を行い、全て合格となれば晴れて種雄牛としてデビューすることになります。現在、この「高糸平号」は高原町の県肉用牛産肉能力検定所において飼育されています。

絵入り官製はがきを贈呈



50回目の牧水祭を記念して発行された絵入り官製はがきが、発売日の9月6日に、山陰郵便局の池北局長と坪谷郵便局の福良局長から町長に贈呈されました。この絵入り官製はがきは、牧水に関する写真などを印刷した5枚組で、1組350円で県内の郵便局で販売されています。両郵便局では、福島泰樹短歌絶叫コンサートや牧水祭において、臨時販売所を設けて販売等を行いました。

子牛品評会でチャンピオンに



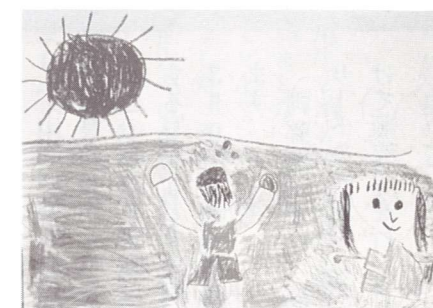
8月30日(水)に行われた9月期児湯郡子牛・育成牛品評会において、寺迫の赤松春義さん生産の「岡義号」が、去勢の部で見事グランドチャンピオンを獲得しました。品評会では、去勢の部に11頭出品されましたが、「岡義号」は発育良好で、均称・資質ともに優れていました。本町から出品された子牛がグランドチャンピオンを獲得したことは、ここ10年なかったことです。



ちびっこギャラリー

☆☆ 坪谷保育園 ☆☆☆

越表 中水流の
海野智紀くん (5歳)
父：憲明さん
母：陽子さん
○好きな食べ物は何ですか？
バナナ、ホットケーキ
○好きな遊びは何ですか？
ブランコ、すべりだい
○大きくなったら何になりたいですか？
機械をなおす人



▲プール遊び

越表 児流の
河野美彩紀さん (6歳)
父：広美さん
母：ゆかりさん
○好きな食べ物は何ですか？
グラタン、アイスクリーム
○好きな遊びは何ですか？
どろんこ遊び
すべりだい
○大きくなったら何になりたいですか？
ケーキやさん



▲泳げるようになったよ

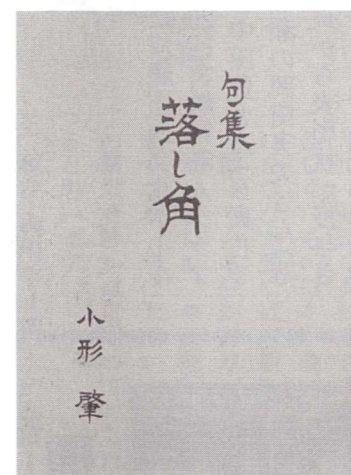
街の話題

小形 肇さんが句集発刊!

寺迫の小形肇さんが、句集「落し角」を自費出版しました。

小形さんは、昭和44年に佐賀県から寺迫に移住され、それを契機として本格的に俳句を始められました。

今回の句集は、昭和44年頃から現在までに作った俳句1200余首から217首を選んだ作品集です。



平成12年度原爆被爆者二世健診

- 1.対象者
両親のどちらかが被爆者健康手帳を所持している者で、健康診断受診を希望する者。
- 2.実施時期
申込期間 平成12年10月から
健診期間 平成12年11月から(予定)
※日程の詳細は後日受診希望者に通知します。
- 3.健診実施機関
健診を実施する医療機関の中から、後日受診希望者に通知します。
- 4.申込方法
(1)本人の氏名(フリガナ)・住所・生年月日・電話番号・過去の受診歴(年度及び受診結果を記入すること)
(2)親の氏名・住所・電話番号・被爆者健康手帳の番号以上を明記の上、封書で申し込む。
- 5.申込期限 平成12年10月31日(火) 必着
- 6.申込先
宮崎県福祉保健部保健業務課疾病対策係
〒880-8501 宮崎市橋通東2丁目10番1号
電話 (0985) 26-7079

交通事故無料弁護士相談

宮崎県自動車保険請求相談センターでは、次のとおり交通事故の無料相談をお受けしています。(予約制・要面談)

▽日時 10月19日(木)13時~16時

▽場所 宮崎自動車保険請求センター(宮崎市広島1-18-13宮崎第一生命ビル新館5階)

また、電話によるご相談も受けれます。

◎相談日 月曜、金曜(祝祭日を除く)

◎時間 午前9時半~午後4時40分

☎0985-28-1199

地域安全運動の一環として自動車のドアロック調査を実施!

去る8月22日、地域安全運動の一環として役場、グラウンド、病院・やすらぎ館のそれぞれの駐車場において、駐車してある自動車のドアロック調査を実施しました。当日は東郷駐在所の押川警部補にも協力を仰ぎ、合計122台を調査しました。

調査結果は次のとおりです。

- ・キーを付けたままドアロックをしていない：4台

表紙「牧水のうたの解説」

胡桃とり つかれて草に寝てあれば赤とんぼ等が来てものをいふ

「九月初めより十一月半ばまで信濃国浅間山の麓に遊べり、歌九十六首」と詩書された旅の歌の中の一首で、第四歌集『路上』に収められています。

「みなかみ紀行」の中に「小諸町では駅を出ると直ぐ島崎さんの『小諸なる古城のほとり』の長詩で名高い懐古園に入った。(中略)林の中には松に混ざった栗や胡桃が実を落としていた。」と

旅のことを書いています。解説によると、この旅は、恋愛が破綻してそれに付随する諸問題が心身ともに疲労困憊しいして、地獄のような生活から逃げだしてきた旅である。と記されており、さらに、この歌について次のように説明されています。

「南国育ちの牧水は胡桃の実をとるのは初めてであった。道ばたの木に胡桃を見つけた牧水は、その木に登ってしばらくとっていたが、疲れてきたので草はらに寝ころんでしまう。秋晴れの空には赤とんぼがとびかっている。そのとんぼが牧水

の身体近くまで寄って来て、水に話しかけるように親しく羽音をひびかせるのである。」

この歌は、とても明るくどこか光景を詠んでいます。苦しみの中で作られたもので、なんとなく哀愁がただよっている作品のようです。

都甲 欣一



米の消費拡大を

「米は元氣のみなもと」。わが国の自然と風土に育まれた米は、主食として日本の食文化を支え、健康づくりに大きな役割を果たしています。

しかし、近年は、食の多様化が進み、ピーク時に120kg程あった国民一人あたりの米の年間消費量は70kg以下と激減しています。

町は、あらゆる機会を通じてお米のPR活動を行い



消費拡大に努めています。栄養バランスに優れ、世界各国からも高く評価されているお米。このお米を主食とした日本型食生活を見つめ直し、ごはんを食べて健康的な毎日を送りましょう。

お知らせ インフォメーション

運動会

10月1日(日) 各小学校
10月8日(日) 山陰保育園
寺迫幼稚園
牧水園
10月9日(月) 坪谷保育園
10月14日(土) 東郷幼稚園
10月22日(日) 鈴峰園
10月24日(火) 小学校合同運動会

高齢者スポーツ大会

▽日時 10月6日(金)
午前10時開会
▽場所 町総合グラウンド

郡PTA研修大会

▽日時 10月15日(日)
午前9時30分開会
▽場所 町総合文化センター

町グラウンドゴルフ大会

▽日時 10月18日(水)
午前8時開会
▽場所 町総合グラウンド

牧水杯ソフトテニス大会

▽日時 10月29日(日)
午前9時開会
▽場所 牧水公園

消防臨時点検

▽日時 10月29日(日) 午前7時
▽場所 町内各地区

第18回産業文化祭

今年の産業文化祭は、「道の駅とうごう」の関連施設のグラウンドオープンを兼ねて、「道の駅とうごう」を会場に次のおり開催します。

また、1日目は、午後から夜間にかけての開催となり、内容も盛り沢山となっています。多数のご来場をお待ちしています。

▽日時 平成12年11月4日(土)～5日(日)
▽開会 11月4日(土) 午後1時～5日(日) 午前9時30分
▽場所 道の駅とうごう(鶴野内)

自衛隊生徒募集

▽受付期間 平成12年11月6日～平成13年1月5日
▽募集人員 陸上Ⅱ約250人、海上Ⅱ約60人、航空Ⅱ約50人
▽応募資格 平成13年4月1日現在、15歳以上17歳未満の男子で中学校卒業(平成13年3月卒業見込みの者を含む)

▽第1次試験 平成13年1月7日(日)
▽問い合わせ 自衛隊日向募集事務所 (☎52-6914)

秋の「行政相談週間」及び「行政相談所」開設のお知らせ

「行政相談委員」は、役所やJR・公庫・公団などの仕事について、「処理に納得できない」「不親切な扱いを受けた」「このようにしてほしい」どこへ相談したらよいかわからないなど苦情や意見・要望を住民からお聞きし、その解決のお手伝いをしています。

総務庁では、行政相談制度を広くお知らせし利用してもらうために、行政相談週間(10月16日～22日)を設け、全国一斉に各種行事を行います。

本町では、次のとおり行政相談を実施します。

●定例相談
▽日時 10月17日(火)10時～15時
▽場所 林業研修館
●巡回相談
▽日時 10月18日(水)10時～14時
▽場所 山ノ口集落センター

10月は労働保険適用促進月間です

◆労働保険とは、雇用保険と労災保険を総称した言葉です。雇用保険は、労働者が失業したとき、失業給付を支給して生活の安定を図り、再就職を容易にするための援助等を行います。労災保険は、労働者が業務上負傷したり病气、死亡した場合に、被災労働者や遺族を保護するために保険給付を行い、労働者の社会復帰の促進など労働者の福祉増進を図ります。

忌明けとして、次の方から町社会福祉協議会へ社会福祉のための善意が寄せられました。厚



今月の納税
町 県 民 税 三 期
国民健康保険税 五 期

行政書士無料相談
▽期間 平成12年10月1日～10月31日
▽場所 県内各行政書士事務所
詳しくは、宮崎県行政書士会までお問い合わせください。
電話0985-2414356

一般寄付

くお礼申し上げます。「9月4日までに受付した分」
◎都市の牧恵美子さんから(日吉チヨさん・100歳逝去)
◎仲深の橋口徳夫さんから(昭夫さん・73歳逝去)
◎寺迫の黒木邦寛さんから(信孝さん・79歳逝去)
◎坪谷の矢野チエさんから(文雄さん・87歳逝去)
鶴野内の三好義弘さんより初盆供養お返しとして、福瀬の直野廣義さん・福瀬の糸平一彦さんより、快気祝として一般寄付をいただきました。
ありがとうございます。

戸籍だよ

死亡(8月届出分)

氏名	年齢	住所
日吉チヨ	100歳	小野田
黒木信孝	79歳	寺迫
矢野文雄	87歳	坪谷
池田正	70歳	迫野内

交通事故発生状況(8月中町内)	
物損事故	20件(77)
人身事故	4件(22)
死者	0人(1)
重傷者	0人(1)
軽傷者	3人(24)
()内は年間累計	