

人口 5,792人(△3)
 男 2,760人(△7)
 女 3,032人(+4)
 世帯数 1,719戸(±0)

平成4年7月1日現在
 ()は対前月比



**幸福がおとずれる
 純潔・純愛**

—— サルビアの花ことば ——

小野田から鶴野内にかかる途中の国道327号線沿いにある花壇では、「草花会」の会員によるサルビアの苗100本の植えつけが行なわれました。

(6ページ関連記事)

平成4年

8

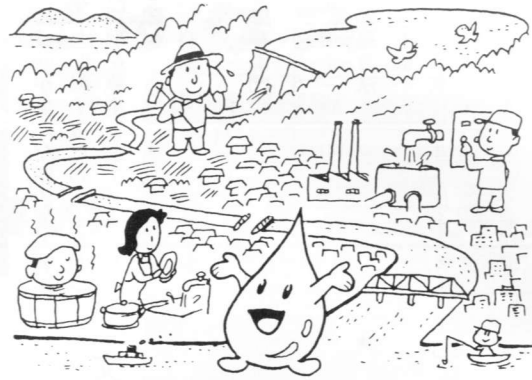
第495号

いま蒔かむものはと問ひて 買ひて来し
 二十日大根の種をこそ蒔け

牧水

水の日(8月1日) 水の週間(8月1日~7日)

暮らしに欠かせない大切な
“生命の源”
そして限りある貴重な資源



考えよう 水のありか

どこの家庭でも蛇口をひねると思う存分の水が出る。朝夕の炊事の水、風呂の水、洗濯する水、庭にまく水、何一つ不自由を感じない。今です。

川の奥山から湧き出た水が、あたりの友と手をつなぎあい小谷、小川、大川をつくっています。その川の水が私達を育て、町をつくってくれたのです。川がどれ程人間社会に貢献しているか計り知れないものがあります。しかし、あまりに恵まれ過ぎてその有り難味も薄れ、空気と同じ感覚でいるのではないのでしょうか。

「ホタル飛びかう川辺の涼し

平成4年度 保険税率決まる

所得割5.44%、資産割34.00%、均等割2万2314円、
平等割2万0842円に

国保だより

区分	説明	税率	
		4年度	3年度
① 所得割	世帯の内、加入者の所得に応じて計算される	5.44 100	5.92 100
② 資産割	世帯の内、加入者の固定資産税額に応じて計算される	34.00 100	34.71 100
③ 均等割	世帯の加入者数に応じて計算される	22,314円	21,709円
④ 平等割	一世帯にいくらかと計算される	20,842円	21,184円

①+②+③+④=1年間の保険税
ただし、合計金額が46万円をこえるときは46万円になります。

七月の臨時議会で、東郷町国民健康保険条例の一部を改正する条例が制定され、平成4年度の保険税率が右の表のとおりになりました。

〔国保税の計算例〕

たとえば
平成3年分の所得が……150万円
平成3年分の固定資産税額が……40,000円
家族数(国保被保険者数)を……5人とした場合

所得割	資産割	均等割	平等割	計
$(150万円 - 31万円) \times \frac{5.44}{100} = 64,736円$ <small>(基礎控除)</small>	$40,000円 \times \frac{34.00}{100} = 13,600円$	$5人 \times 22,314円 = 111,570円$	$1世帯 \times 20,842円 = 20,842円$	210,748円

1年間の保険税額は(100円未満切捨て)210,700円となり10回に分けて納めていただきます。

保険税は国保の大黒柱

国民健康保険は「相互扶助」の制度です。どんな健康な人でも、絶対に病気やけがをしないとはいえません。医療費が高額になって経済的に苦境に立たされないよう、万一に備えてみんなでお金を出し合い、助け合って健康で文化的な生活を守っていきましょうというものです。

みなさんの納めた保険税は、国の補助金とともに国保の財源となり、みなさんが病気やけがをしたときの医療費、また助産費や葬祭費などの給付の費用にあてられます。このように保険税は、国保の運営を支える貴重な財源なのです。

町内で遂に 人身事故発生

六月十七日、坪谷で町外の人
が電柱に追突し重傷を負う交通
事故が発生しました。



安全運転で夏を楽しく!

五ヶ月間続いた「人身事故0」の記録はこの事故をはじめ、外三件が発生して遂に破れました。事故統計の取扱いは、事故者の出身市町村でなく、事故発生地の市町村ということになります。もちろん事故者の出身地別の統計もありますがいず

表紙「牧水のうた」の解説

この歌は大正六年(三十二歳)の夏に詠んだものである。この頃、牧水の家族は東京の巢鴨に住んでいた。この歌には「七月なかば」と小題を付けているが、おそらく借家に少しの畑があり、何か野菜を作ろうかと思ひ、種子の店に行き、店の人に聞いたら、「二十日大根がいいでしょう」と教えてくれたのであろう。また、この歌の次に牧水は、「二十日大根」と小題を付けて次の二首を詠んでいる。

渡邊邦彦

二尺づつ角に鋤きたる土のうへにはらはら時けるものも種かも
蒔きてまだ三日もたために黒土にはつはつ萌えぬ二十日大根は

なお、牧水は「私は身心とも妙に季節の変移から受くる影響が強い。中でも夏は好みに於て最も親しい季節で、そして最も身体の弱つてゐる時である」とも言っている。

交通事故の発生状況

(六月末累計)

区	件数	死者	傷者	物損
日向市	128	2	160	747
門川町	20	1	22	168
東郷町	4	0	5	69
南郷村	2	0	1	12
西郷村	1	0	1	24
北郷村	2	0	2	18
諸塚村	1	0	1	27
椎葉村	2	1	36	1101
計	160	4	193	1101

死者 全国 五、三五七人
県内 五二人

道はくらしの中を走っています



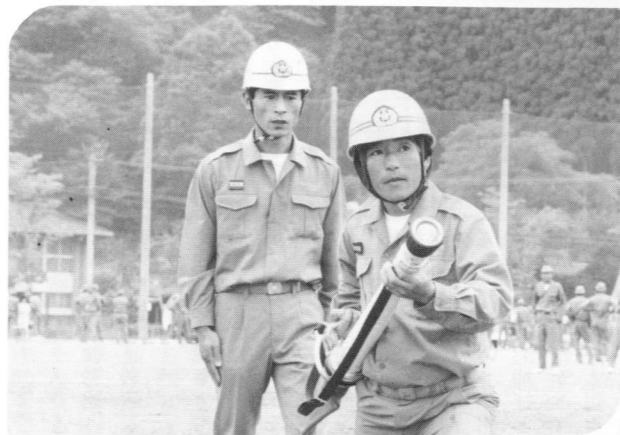
わたしたちの家を一步出ると、そこには道があります。仕事に行ったり、買い物に出かけたり、毎日通るところです。道は、あつて当たり前、だから「思いやりを！」

トピックス

すげえ～

女子青年団みごと優勝!! ▶

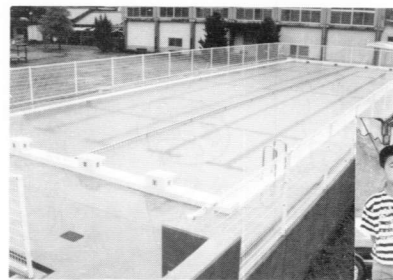
6月21日、東白杵郡青年団協議会のバレーボール大会が北方町で開催されました。本町からも男女各1チームが参加し、女子が決勝で北方町をやぶり念願の優勝旗を手にしました。また男子は、優勝した諸塚村を相手にフルセットにもちこむすばらしい試合を展開しましたが惜しくも決勝進出はなりません。



6月26日、南郷村で、東郷町・南郷村の消防団合同の移動消防学校が開かれ、本町より81名の消防団員が参加し、ポンプ操作と通常点検の要領について県の消防学校教官から指導を受けました。

移動消防学校開校

「うまいとおぼえたね?!



やった!ぼくらのプール ついに完成!!▶

越表小学校プール竣工式

待ちに待ったプールが完成し、6月29日竣工式が行なわれました。当日はあいにく朝から雨が降り、せっかくの初泳ぎも持ち越され、雨の降りしきる中、式典のみが行なわれました。ちょっと残念でしたネ!



◀お願いごとなかうといいね...★

7月3日、老人ホーム「鈴峰園」では、鶴野内保育園と坪谷保育園の園児28名が訪問し、おじいちゃん、おばあちゃんといっしょに七夕かざりを作ろうと、それぞれがお願いごとを書いた短冊などをつるして、きれいにかざりつけをしました。作り終えた後は、ステージの上で歌と合奏を披露しました。

★あなたのまわりであったホットな話題をお知らせください <総務課情報係 ㊟ 2111(14)まで>

牧水祭短歌募集



宮崎県が生んだ旅の歌人若山牧水を顕彰するため広く県内から短歌を募集します。

○題材 自由。ただし未発表のもの。で一人三首以内

○応募部門 小学生・中学生・高校生・大学一般の四部門

○応募方法 官製ハガキにより、住所・学校名・学年・氏名(ふりがな)を記入。ただし、一般の部は、年齢・電話番号を記入。短歌は楷書で正確に記入。

○締切 平成四年八月十日(月)必着

○あて先 〒八八三〇一 東郷町大

文芸誌

「山ざくら」へ投稿をお願いします

宇山陰丙一三二五番地
「東郷町教育委員会内牧水祭短歌募集係」

○表彰
・各部門ごとに天(一点)・地(二点)・人(三点)・佳作(五点)

・表彰式は9月17日牧水祭会場で行なう。

○問い合わせ先
東郷町教育委員会
☎ ㊟ 二〇六六まで



東郷文芸の会が、文芸誌「山ざくら」を発刊し始めて三年目になりました。

この「山ざくら」は町民みんなの文芸誌です。から思い出話し、おもしろい話、短歌・俳句など皆さんこそぞって投稿してください。

原稿は二月十五日、六月十五日、十月十五日を締切り日として年三回町教育委員会に出していただくことになっていますのでよろしくお願ひします。

東郷文芸の会

今ではこの本を読むのを楽しみにしている人も多くなりましたが、まだ一般に知られていないので、あらためてお知らせします。

「山ざくら」は毎年五月一日、八月一日、十二月一日の三回発行しています。

販売は町教育委員会をはじめ牧水庵、JA東郷支店、福瀬の新名商店、鶴野内の岩見商店、羽坂の藤井商店にお願いしていますが、地域の皆さんの要望があれば更に増して便宜をはかるつもりです。

まちの企業

日吉だんご 有限会社

東郷町大字山陰丁一七一五番地
☎ ㊟ 2594
代表取締役社長 日吉広美

○設立年月日は?
昭和四十七年八月一日

○現在の従業員数は?
十六名(男四名・女十二名)です。

○会社で製造している品は?
だんご・餅・赤飯・せんべい

○会社の特徴は?
今からも一切防腐剤は使用せず、無添加の商品を作ります。町内で取れる兵衛餅なども取り入れた商品も作



○その他おもしろいエピソードはありますか?
我社で今一番人気の高い商品「いきなりだんご」のいわれ……これは、からいもをいきなりひつつけたので「いきなりだんご」と言うようになりました。

★町報に関するご意見・ご感想をおきかせください <総務課情報係 ㊟ 2111(14)まで>

点描

(130)

仲瀬神社と野々崎丹後

今から四百年ほど昔、富高の日知屋では村人が釜で海水をたいて塩を作っていました。

その塩は山陰、坪谷、田代、神門、塩見、富高、岩脇の村人に売られ、皆これを重宝がって生活していました。

そんなある日、突然釜の塩水が結晶しなくなったのです。

これには、塩を買って生計をたてる者、塩を買って生活する者全てが困りはて、村人はこれは神のたたりであるうと言いはじめ、そして村人はこの災を鎮めようと多くの修験者に祈とうをお願いしたのです。しかし、一向によくありません。

そんな時、山毛の野々崎に丹後と言われ偉い神主さんが居ることを知り、その丹後を迎えて祈とうをしてもらったのです。するとまたたく間に塩が固つたのです。村人はこれには驚き小踊りして喜びました。そして丹後に多くの金品をお札に差し上げ



▲野々崎にある仲瀬神社

ました。さて、前に祈とうに失敗した修験者達は丹後をねたみ、殺害しようとして計画しました。この計画を聞いた丹後は、急いで塩見小野田を通り野々崎に帰り老婆の茶屋に入り、どこか早く隠してくれと頼んだが、老婆も大変困りはて、あちこち探したあげく大きい木のほら穴に隠れるようすすめてそこに隠れることにしました。

丹後の後を追って来た修験者達は老婆

に対して激しく追及したが、老婆は知らぬ存ぜぬと強く突っぱねたのです。そうするうちに夜も更け、そしてまさに夜も明けんとする頃になると修験者達はあきらめて帰る用意をはじめました。

丹後はよいほら穴だと安心して隠れていたのですが、丹後は以前から鶏を愛育していて、どんなに身に危険なことが迫っても決して鶏を放さなかつたというのでした。この時も鶏を抱いてほら穴に入っていたのです。まさにこの時、夜明けの時です。

た。鶏は主人の危急を知るや知らずや、暁の時の声を大きく告げたのです。悪党修験者達は機を失せず、丹後を捕え殺害したのです。

野々崎の村人達の驚きと悲しみはとても大きかった。丹後の怨霊を慰め、かつ生前の徳を彰し、その徳に報いんと天正十四年(四〇〇年前)七月七日大己貴命と合祀し元宮大明神と崇め奉り、明治四年仲瀬神社と称し現在に至っています。今も野々崎の家では鶏は飼わない、飼ってもおん鶏は飼わないという伝え事があります。

東郷町文化協会 都甲鶴男

表紙(写真)の紹介

雨・雨・雨、雨の日が続いた七月上旬。久しぶりに朝太陽が顔をのぞかせた七月六日、東郷町文化協会「草花会」(那須淺之会長以下五名)の会員四名が、この時とばかりにサルビアの苗の植え付けを行いました。

短歌

尾鈴短歌会

農に生れ衣料に夢かけ努力せし夢を果たして豊かな余生
井上キミエ

バラの花石垣にそい咲き盛りあかり灯れば浮き頭ちて見ゆ
植田イセ

音楽は心優しくなるものよ大正琴に童謡を弾く
黒木久子

緑濃き木立に鎮もる平和の塔奉仕し拓きて五十年経ぬ
黒木 混

山霞みかすかに勾ふつゆ空にうす紫の梅檜の花
黒木国作

朝露にすずなる豌豆もぎたてをそのまま送る剥く様頭ちて
佐藤キヌ子

つつじ咲く西城公園の夕まぐれ見下す邑の灯淡し
高森 秀

良き兆あらむか庭木にほとときす一声高く空翔けてゆく
都甲鶴男

悲しみの人の心にしみいりて惜別さそう御詠歌ながるる
東村吉市

追ひかけて追ひかけてなほ行き着かぬ一生の終るやうな気する
橋口録司

咲き満ちし薔薇の花房やはらかに明かり灯せば浮き出でて見ゆ
本多茂雄

暑き夏日陰の欲しと牧水の像に思へり親しみ湧きて
若藤延世

サルビアは多年生植物で、花の寿命も長く、この日定植したサルビアは8月から晩秋まで觀賞できるとのことです。

なお、「草花会」では会員を募集しています。現在五名のメンバーで活動していますが、町内を花いっぱいにするには人手不足とのこと。

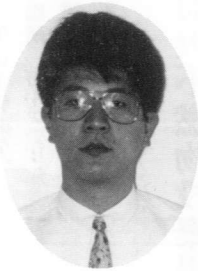
「草花を愛する人、草花を育ててみたい人、草花と語り合って

また、「草花の苗や種のほしい方はお分けします。遠慮なく申し出てください。」とのこと。「草花会」に関するお問い合わせは、町教育委員会生涯教育係または直接会員までどうぞ。

健康余話

72 ぎっくり腰

東郷町立病院 外科 山田 強一



腰痛の中でも、一般に「ぎっくり腰」と言われている急性の腰痛症についてお話しします。

実は、この「ぎっくり腰」という言葉、医学用語ではないのですが、急激に起こる腰部の強い痛みに対する総称として昔からよく用いられており、地方によつては「ぎっくり腰」とか、「かっくら腰」などと呼ばれる病気の名称であります。

さて、この「ぎっくり腰」、どうして起こるのでしょうか。人には腰の骨が全部で五つあり、それぞれが筋肉や腱、靭帯や関節包と呼ばれる袋により連結されています。その周りには多数の神経が張り巡らされてお

に落ちた物を拾う時、子供を抱きかかえる時、腰をひねるなどの()刺激で神経を興奮させ、腰に激痛を生じると考えられており、腰の捻挫とほぼ同じ状態です。

痛みを生じた時の治療法は、まず第一に安静にする事で、そのためには、できれば横向きに寝ることが必要です。ほとんどは、数日間の安静にて症状は軽くなりますが、どうしても痛みがとれない方や、しびれの強い方、おしっこが出が悪くなった方は、他の病気が隠れていることがありますので、一度来院して診察を受けられることをお勧めします。

さて、「ぎっくり腰」は何気ない日常生活動作の中で急激に起こるため、常日頃自分なりに腰に負担をかける無理な姿勢をとらないように注意することが大切です。

ここでいくつかの注意点を挙げておきますので参考にしてみてください。

- 就寝時は、敷布団は堅めのものを。
- 椅子に座る時は、膝が股より高くなるように。膝を組むのもよい。
- 立ち上がる時は、手で支えるなどして背中を伸ばしたまま



立ち上がる。
○立っている時は、両足を揃えないで片足を踏台などに乗せるのが良い。中腰姿勢を続けない。

○物を持ち上げる時は、背中を伸ばしたまま抱くように、股、膝を曲げて持ち上げる。

○仕事中は、無理な姿勢を長く続けないで時々休憩する。

ONE POINT

足を伸ばしたままの腹筋運動は腰痛の原因



腹筋を起す人が、腹筋の力が弱く、腰を曲げて腹筋運動をしようとする。その結果、腰痛の原因となる。

筋力が弱い人
筋力が中程度以上の人

両手を後頭部で組む
腕をふりおろす反動で

この動作は、一部は確かに腹筋の運動ですが、大部分は股関節を曲げ腰を起す原因になるものです。腹筋を強くしようと思っただけでは、腰を曲げて腹筋運動をしようとする。その結果、腰痛の原因となる。

舌で捕らえ、ミルクを吸飲します。これは生きるための本能的な働きで、将来、本格的に食物をかむための前準備的訓練を行っているのです。

五ヶ月位になると離乳食が始まります。この時期は、口の働きの発達に応じて内容を変えていかなければなりません。早くから固いものを与えたり、逆に、いつまでも軟らかいものを与えていると、かむ能力が身につかず、早飲み込みの原因になります。

舌が伸び、ミルキを吸飲します。これは生きるための本能的な働きで、将来、本格的に食物をかむための前準備的訓練を行っているのです。

五ヶ月位になると離乳食が始まります。この時期は、口の働きの発達に応じて内容を変えていかなければなりません。早くから固いものを与えたり、逆に、いつまでも軟らかいものを与えていると、かむ能力が身につかず、早飲み込みの原因になります。

舌が伸び、ミルキを吸飲します。これは生きるための本能的な働きで、将来、本格的に食物をかむための前準備的訓練を行っているのです。

五ヶ月位になると離乳食が始まります。この時期は、口の働きの発達に応じて内容を変えていかなければなりません。早くから固いものを与えたり、逆に、いつまでも軟らかいものを与えていると、かむ能力が身につかず、早飲み込みの原因になります。

お知らせ



日赤救急法講習会 を開講します

家庭等における基本的な救急法・子どものけが等に対する救急法の講習会を次のとおり実施します。

お気軽に参加ください。
▽日時 8月17日(月)
午後1時30分～3時30分

▽場所 町中央公民館2階会議室
▽講師 日赤宮崎県支部救護係
※詳しくは町福祉生活課までお問い合わせください。

羽坂不燃物投棄場の開放について

8月は次の日程で開放いたします。どうぞご利用ください。

- 8月9日(日)
 - 8月10日(月)
 - 8月16日(日)
- ※時間はいずれも午前8時半～午後5時までです。

町営住宅 入居者募集!!

町では、町営住宅の入居者を募集しています。

- 山陰団地
- ・募集戸数 三戸
- ・家賃 九、七〇〇円
- 鶴野内団地
- ・募集戸数 五戸
- ・家賃 二四、〇〇〇円

入居には一定の基準がありま
すので、詳しいことは町建設課までおたずねください。

宮崎県産業開発 青年隊員募集

▽募集課程(人員)

- (1)施工管理課程 男女81名
- (2)専攻課程 (男女29名)

▽募集期間

平成4年9月1日～9月30日

▽試験日

平成4年10月15日

▽問い合わせ先

宮崎県建設技術センター
☎0985-1515
または、社団法人宮崎県産業開発青年協会
☎0985-3889

行政相談

▽日時 8月18日(火) 9時～15時
▽場所 役場2階会議室

心配ごと相談

▽日時 8月18日(火) 9時～15時
▽場所 林業研修館

あの人は



警察では、八月を「身元確認強調月間」と定め、「行方不明者を捜す相談所」を開設します。詳しい日程等は最寄りの警察へお問い合わせください。

県立病院等の 休診のお知らせ

週休二日制の試行に伴い、県立病院(宮崎・日南・延岡)及び県立富養園の土曜日の診療を一部休診いたします。

ご協力をお願いします。
一、一部休診となる日
平成四年七月十一日(土)以降の毎週土曜日

二、土曜日開いている診療所

- ・県立宮崎病院 内科・外科
 - ・産婦人科・整形外科・小児科
 - ・県立日南病院 内科・外科
 - ・県立延岡病院 内科・外科
 - ・整形外科 休診
 - ・県立富養園 休診
- なお、急患の対応及び人工透析については、従来どおりです。

今月の納税

町 県民税二期
国民健康保険税 四期
納期は八月三十一日



善意の灯

忌明けとして、つぎの方から町社会福祉協議会へ社会福祉のための善意が寄せられました。厚くお礼申し上げます。

- ◎ 田野の黒田浜子さんから (正道さん・73歳ご逝去)
- ◎ 坪谷の高橋史子さんから (治太郎さん・92歳ご逝去)
- ◎ 羽坂の福岡修さんから (千代子さん・78歳ご逝去)
- ◎ 八重原の高山博さんから (ヤスさん・88歳ご逝去)
- ◎ 田野内の永田浩徳さんから (重喜さん・91歳ご逝去)

一般寄付

日向のヒューマンネットワークセンター様より、水沢明美チャリティコンサートの収益の一部を社会福祉の為に、また鶴野内の寺原ウメノさんから、快気祝として、町社会福祉協議会へ善意が寄せられました。ありがとうございます。

戸籍だより (六月届出分)

出生 おめでと

赤ちゃんの名	父の名	住所
那須 啓	達 允	小野田
黒田 真奈	順 一	小野田
岩田 禎子	政 詞	福 瀬

結婚 お幸せに

氏 名	住 所
川野 博之	寺 迫
藤岡 あさ子	諸塚村
田 中 功	小野田
木村 公美	小野田
小林 貴	小野田
阿万 末子	坪 谷

死亡 ご冥福を祈ります

氏 名	年 齢	住 所
黒田 正道	73 歳	田 野
高橋 治太郎	92 歳	坪 谷
永田 重喜	91 歳	追野内
福岡 千ヨ子	78 歳	羽 坂
高山 ヤス	88 歳	八重原
石田 辰雄	68 歳	越 表